

ACTUALIZACIÓN DE DATOS, Y RENOVACIÓN FICHAS FEDERATIVAS 2021.

Se ha procedido a la renovación de las fichas, conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y tramites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que aquí os envío un enlace de descarga de nuestra nueva **ficha de datos en excel** (para que obligatoriamente la actualicéis el contenido), nosotros ya completaremos la solicitud de licencia, y renovaremos vuestras fichas.

- **la ficha de datos excel cumplimentada.**
<http://www.nauticonavarra.com/notes/FICHAINSCRIPCION.xls>
- una **fotografía actual.**(en caso de que no se haya insertado en la ficha).
- una **imagen de vuestra firma** con fondo blanco. (en caso de que no se haya insertado en la ficha).

También es conveniente que la descarguen, y cumplimenten la gente que se ha pasado, y se pase a **SOCIO AMIGO**, que aunque no se le renueve la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, no podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestras instalaciones.

TEMA REPARACIÓN PRESA SANTA ENGRACIA:



La noche del pasado 6 de julio, nos llegó una resolución muy negativa por parte de la C.H.E. a la que nuestro Presidente respondió con el envío de una carta. (adjunto ambas a este boletín).

Pensamos que estamos en un momento clave, para de una manera responsable, y teniendo en cuenta el peculiar momento que vivimos por la pandemia actual, tenemos que reaccionar, dando un nuevo empujón, en apoyo a la reparación de la presa, donde será bienvenida toda la ayuda que podamos contar, por parte de gente de LODOSA, extremer@s, socios amigos, y simpatizantes.

Son varias las semanas que llevamos publicando mensajes en redes sociales, y rebotando el contenido en nuestras cuentas personales, para que así llegue el mensaje a más gente.

Por otra parte, con los nuevos mensajes ya publicados en redes, y que adjunto a este correo, ya están publicados en nuestra web

se está montando una

EXPOSICIÓN REIVINDICATIVA EN LA FACHADA DEL CLUB

y que esperamos cuente con una gran acogida por parte de los ciudadanos que hacen uso del Paseo Fluvial del Arga en Pamplona.

¡Presa Santa Engracia!



La Confederación Hidrográfica del Ebro no da valor a la labor social altruista que llevamos haciendo en Pamplona los últimos 50 años, educando, y

transmitiendo valores a nuestros jóvenes, por medio de nuestro deporte, el remo.

¿Por qué motivo no autoriza la reparación?

Todo el que desee colaborar en esta campaña, nos haga llegar al Club un texto, con formato que admita twitter de hasta 160 caracteres, e incluya si se quiere, alguna imagen que refuerce el mensaje.

PARTICIPA

¡Es el momento de colaborar, devolviendo algo al club algo, de todo lo que éste nos ha dado en sus 51 años de actividad!

CALENDARIO DE REGATAS CLUB NÁUTICO DE NAVARRA PARA 2021

A falta de confirmar alguna fecha nuestro calendario para esta temporada 2021 está así:



TEMPORADA - 2021

CLUB NÁUTICO DE NAVARRA

20/02/2021	CASTRELO	CAMPEONATO ESPAÑA LARGA DISTANCIA
07/03/2021	ORIO	1º Jornada-Liga Guipuzcoana de Banco Movil (Linea)
27/03/2021	BANYOLES	OPEN PRIMAVERA BANYOLES
30/05/2021	LEGUTIANO	IV CONFRONTACION BANCO MOVIL
06/06/2021	LODOSA	CAMPEONATO NAVARRO REMO OLÍMPICO 2021
12-13/06/2021	LEGUTIANO	CAMPEONATO EUSKADI LINEA JUV.ABS. Y OPEN
19-20/06/2021	LEGUTIANO	CAMPEONATO ESPAÑA CAD-JUV-SEN-SUB 23-VET
26-27/06/2021	LEGUTIANO	CAMPEONATO EUSKADI LINEA INF.VET.
03-04/07/2021	BANYOLES	CAMPEONATO ESPAÑA ALE-INF.VET.

	LODOSA	REGATA AUTONÓMICA YOLAS - JUEGOS DEPORTIVOS NAVARRA
	ZARAGOZA	TROFEO ZARAGOZA DE YOLAS
	FERROL	TROFEO YOLAS FERROL
	LODOSA	CAMPEONATO NAVARRO YOLAS
23,24/10/2021	ALICANTE	CAMPEONATO ESPAÑA YOLAS. CAD.JUV.SEN.VET.

	GETXO	CAMPEONATO REMO INDOOR GETXO
	PAMPLONA	CAMPEONATO NAVARRO REMO INDOOR.
20,21/11/2021	NAVIA	CAMPEONATO ESPAÑA REMO INDOOR

	REGATAS FEDERACIÓN NAVARRA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN GUIPUZCOANA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN VASCA DE REMO
	REGATAS FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REMO
	OTRAS REGATAS.

JUEGOS OLÍMPICOS TOKIO 2021

Finalmente, fue la semana pasada, cuando tuvimos la confirmación de que nuestra remera ESTITXU ARMENDARIZ, formará parte del equipo nacional que acudirá a los Juegos Olímpicos de este año.

¡Enhorabuena Esti, y a disfrutar de esa extraordinaria experiencia!



Nuestra remera
ESTITXU ARMENDARIZ
consigue una plaza en Tokio,
tras tres años sin poder remar
en Pamplona desde la rotura
del azud de Santa Engracia.
¡Bravo por ella!



Es una pena
que desaparezca de
Navarra este
deporte olímpico,
por el absurdo de no
reparar una de las
seis presas del tramo
urbano de
Pamplona, que
cuenta con más de
700 años de
antigüedad.



TEMPORADA 2021 - CONVENIO TRAINERAS – HIBAICA.

La temporada pasada acordamos con HIBAICA <https://www.hibaika.com/es/>, un convenio de colaboración, con intercambio de material, y embarcaciones, (en el caso de que consigamos la reparación de la presa), para completar entrenos de su traineras, trainerillas, y bateles algún fin de semana de invierno, y de primavera (que no tengamos competición de banco móvil), para luego ir cedid@s en verano a completar la TEMPORADA 2021 de TRAINERAS.



En esta segunda temporada, son varios de nuestros remer@s confirmad@s, que después de completar el **CALENDARIO DE REMOERGÓMETRO**, y el **CALENDARIO DE MÓVIL**, representando a nuestro club, han ido cedidos, y completarán los meses de junio, julio, y agosto la **TEMPORADA DE TRAINERAS**, para volver en forma en SEPTIEMBRE, y culminar el año con la **TEMPORADA YOLAS 2021 (ya contamos con la autorización para su retorno al club una vez culminada la temporada de TRAINERAS).**

Adjunto enlace de las plantillas de las traineras de HIBAICA para esta temporada 2021, donde reman nuestr@s UXUE URRRA (Trainera Femenina), y con JAVI ERRO, SANTI MAGARIÑOS, y LORENZO AGUDO (Trainera Masculina).

TRAINERA HIBAICA MASCULINA:

<http://www.liga-arc.com/es/clubes/2021/6/1/hibaika/plantilla>

TRAINERA HIBAICA FEMENINA:

<https://www.ligaete.com/es/clubes/2021/6/1/hibaika-jamones-ancin/plantilla>

Los resultados de esta semana de liga para ambas traineras son:

LIGA ARC2 TRAINERA MASCULINA



XI KAIARRIBA DONOSTIARRA'KO IKURRIÑA

Temporada 2021, Grupo 2
Fecha 10 Jul 2021, 11:00
Lugar Donostia (Gipuzkoa)
URL <http://www.liga-arc.com/es/regata/433/xi-kaiarriba-donostiarrako-ikurria>

Clasificación de la Regata

Club	Tiempo	Puntos
1º BUSTURIALDEA	21:13,09	10
2º GO-FIT HONDARRIBIA	21:27,24	9
3º PORTUGALETE	21:31,38	8
4º DEUSTO-BILBAO B	21:38,91	7
5º DONOSTIARRA-AMENABAR	21:40,12	6
6º ZARAUTZ-GESALAGA-OKELAN	21:48,90	5
7º MUTRIKU	22:08,88	4
8º HIBAICA	22:20,79	3
9º IRC SANTOÑA	22:24,75	2
10º ILLUNBE-FUNERARIA VASCONGADA	22:46,77	1

Clasificación General

Club	Punto
1º BUSTURIALDEA	35
2º PORTUGALETE	35
3º GO-FIT HONDARRIBIA	29
4º DONOSTIARRA-AMENABAR	26
5º DEUSTO-BILBAO B	25
6º MUTRIKU	24
7º ZARAUTZ-GESALAGA-OKELAN	20
8º HIBAICA	14
9º IRC SANTOÑA	8
10º ILLUNBE-FUNERARIA VASCONGADA	4

LIGA ETE TRAINERA FEMENINA



Bandera promoción donostiarra-Castilla la Mancha

Temporada	2021, Grupo 1
Fecha	10 Jul 2021, 10:15
Lugar	Donostia (Gipuzkoa)
URL	https://www.ligaete.com/es/regata/395/bandera-promocin-donostiarra-castilla-la-mancha

Clasificación de la Regata

	Club	Tiempo	Puntos
1º	DEUSTO-TECUNI-BILBAO	10:57,80	11
2º	TOLOSALDEA A.K.	11:01,05	10
3º	HIBAICA JAMONES ANCIN	11:10,50	9
4º	ONDARROA-CIKAUTXO	11:16,31	8
5º	SAN JUAN-IGARTZA	11:20,79	7
6º	DELTECO ZUMAIA	11:23,00	6
7º	ISUNTZA-ELECNOR	11:34,73	5
8º	ZARAUZT-GESALAGA-OKELAN	11:42,04	4
9º	LUTXANA A.E.	11:43,04	3
10º	LAPURDI	12:07,79	2
11º	CASTRO CANTERAS DE SANTULLAN	12:20,60	1

Clasificación General

	Club	Puntos
1º	TOLOSALDEA A.K.	64
2º	DEUSTO-TECUNI-BILBAO	60
3º	HIBAICA JAMONES ANCIN	54
4º	SAN JUAN-IGARTZA	44
5º	DELTECO ZUMAIA	44
6º	ONDARROA-CIKAUTXO	39
7º	ISUNTZA-ELECNOR	31
8º	LUTXANA A.E.	22
9º	ZARAUZT-GESALAGA-OKELAN	19
10º	LAPURDI	12
11º	CASTRO CANTERAS DE SANTULLAN	7



II. Uribarren Abaroa Bandera

Temporada	2021, Grupo 1
Fecha	11 Jul 2021, 12:00
Lugar	Lekeitio (Bizkaia)
URL	https://www.ligaete.com/es/regata/397/ii.-uribarren-abaroa-bandera-

Clasificación de la Regata

	Club	Tiempo	Puntos
1º	TOLOSALDEA A.K.	11:08,45	11
2º	DEUSTO-TECUNI-BILBAO	11:12,33	10
3º	DELTECO ZUMAIA	11:20,09	9
4º	HIBAICA JAMONES ANCIN	11:21,53	8
5º	ISUNTZA-ELECNOR	11:32,04	7
6º	SAN JUAN-IGARTZA	11:32,77	6
7º	ONDARROA-CIKAUTXO	11:39,87	5
8º	LUTXANA A.E.	11:40,93	4
9º	LAPURDI	12:12,57	3
10º	ZARAUZT-GESALAGA-OKELAN	12:18,21	2
11º	CASTRO CANTERAS DE SANTULLAN	12:36,73	1

Clasificación General

	Club	Puntos
1º	TOLOSALDEA A.K.	75
2º	DEUSTO-TECUNI-BILBAO	70
3º	HIBAICA JAMONES ANCIN	62
4º	DELTECO ZUMAIA	53
5º	SAN JUAN-IGARTZA	50
6º	ONDARROA-CIKAUTXO	44
7º	ISUNTZA-ELECNOR	38
8º	LUTXANA A.E.	26
9º	ZARAUZT-GESALAGA-OKELAN	21
10º	LAPURDI	15
11º	CASTRO CANTERAS DE SANTULLAN	8

CURSO DE ENTRENADORES

En respuesta a nuestro correo a la Federación Vasca, donde transmitimos nuestro interés en que se organice un curso de entrenador/monitor, esta es la respuesta que hemos recibido:

Esta Federación tiene previsto realizar un

curso de entrenadores/as para esta temporada 2021

(aprox. Comienzo Octubre). Como sabes el organizar o no un curso de estas características depende de que haya suficiente quórum para poder realizarlo.

Es por ello que teniendo como

plazo límite el próximo día 12 de julio de 2021,

nos indiques si miembros de tu club, estarían interesados/as en inscribirse para el curso.

Todo el personal que esté interesado en realizar este curso, lo comunique a la mayor brevedad.

REMO INDOOR.



- MANTENIMIENTO DIARIO BÁSICO TRAS ENTRENO -

En beneficio de tod@s, solicitamos vuestra colaboración, para después del uso, se dejé la empuñadura (sin tensión de cadena) en el hueco junto al ventilador, y agarrada por la funda, además de dejar limpio y seco el raíl donde se mueve el carro, extremando las medidas de higiene.

Para su correcto mantenimiento os pedimos que después del entreno, se coloque la **funda de ventilador**, para evitar se llene de polvo, y varíe el Drag Factor.

FOSO REMO INTERIOR

Después de la gran labor desarrollada entre Alberto, Ignacio y Jesús, han conseguido terminar nuestro foso para remo interior, tanto en punta (móvil, y fijo), como en scull, solicitamos desde aquí un uso responsable para su buen mantenimiento, dejando los remos colgados en su sitio, una vez se finalice el entreno, **evitando así que debido a la humedad se pudran las empuñaduras**



RENOVACIÓN FICHAS FEDERATIVAS 2021.

Conforme avanzan los tiempos, son mayores las exigencias, y tramites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que desde aquí os adjunto nuestra **ficha de datos en excel** (para que actualicéis el contenido), y el **documento personal en pdf**, para solicitar la licencia, no obstante, si nos hacéis llegar la ficha de datos, una **fotografía actual**, y una **imagen de vuestra firma** con fondo blanco, nosotros ya iremos renovando vuestras fichas.

Se va a proceder a la renovación de las fichas, y seguros federativos para esta nueva temporada, a la gente que se ha pasado, y se pase a **SOCIO AMIGO**, no se le renovará la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, ni podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestras instalaciones.

¡No nos abandones en estos momentos tan delicados, y sigue formando parte de éste, tu CLUB NÁUTICO de NAVARRA!

LIMPIEZA, y MANTENIMIENTO DEL GYM.

Pido un esfuerzo para entre todos mantenerlo en condiciones, limpiando, y secando las máquinas después de su uso, además de descargar de peso las máquinas, y barras, para el siguiente uso, pues hay gente que no puede manejar esas cargas.

EN BENEFICIO DE TODOS

**deja pesas,
y discos
ordenados
en su lugar
al finalizar
su uso,**



**limpia, y seca las máquinas, después de su uso,
descargando de peso para el siguiente usuario.**

Los menores de 14 años tienen terminantemente prohibido tocar máquinas y pesas.

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS – VERANO 2021.

Debido al escaso éxito cosechado en la propuesta para esta jornada con almuerzo para el 6 de julio, se ha decidido posponer la cita para más adelante.

CLUB NÁUTICO NAVARRA