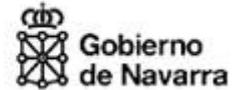




2012 CONTIGO  
AVANZAMOS



Estimado/a amigo/a,

Tras el éxito de participación y resultados obtenidos en los anteriores cursos de Iniciador de Triatlón, la FNT prepara ya el II curso online:

El procedimiento consiste en acceder a los contenidos de cada asignatura a través de la plataforma digital del Centro de Investigación y Medicina del Deporte mediante una clave e ir estudiándolos y resolviendo los cuestionarios y trabajos en los plazos marcados.

El Curso consta de 43 horas lectivas divididas en dos bloques:

### **1.- Bloque específico (asignaturas específicas de triatlón).**

---

Profesores especialistas de la Federación Navarra de Triatlón. **El curso comenzará el 2 de marzo y finalizará el 1 de abril (4 semanas)**

El día 2 de marzo se realizará la presentación del curso a las 18:30h en el Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD) (C/ Sangüesa, 34. Estadio Larrabide) y posteriormente, de 19:00 a 21:00, se realizará la práctica de ciclismo. Por lo tanto, es obligatorio llevar una bicicleta.

El 31 de marzo se realizarán las prácticas de atletismo y natación, de 18:30 a 21:30 h. en el Estadio Larrabide. Es necesario llevar la indumentaria adecuada para cada una de las disciplinas.

Las clases presenciales se desarrollarán en las instalaciones del Centro de Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD), pistas de atletismo del Estadio Larrabide y piscina de Guelbenzu.

- Clases teóricas: aula del CEIMD
- Clases prácticas: ciclismo (frontón del Estadio Larrabide), atletismo en pista de atletismo de Larrabide y la natación en la piscina cubierta de Guelbenzu.

Para las sesiones prácticas deberéis traer ropa deportiva adecuada a la disciplina y para la sesión de ciclismo una bicicleta (no importa carretera o montaña aunque quizás sea más recomendable la de montaña por su mayor facilidad de manejo).

## **2.- Bloque común (asignaturas comunes a varios deportes)**

---

Conocimientos necesarios para tener una buena base para desarrollar a continuación el bloque específico. Impartido por profesores del Centro de Investigación y Medicina del Deporte (CEIMD).

**El bloque común comenzará el 20 de abril (presentación a las 18:30 h. en el CEIMD) y finalizará el 3 de junio.**

El día 25 de mayo, se realizará una sesión presencial de 18:30 a 21:30h en el CEIMD.

**Los requisitos del alumnado son:**

- Tener 16 años cumplidos.
- Estar en posesión del Certificado de Graduado Escolar o el Título de Graduado en E.S.O.

**El precio del curso para nuevos alumnos es de 180 €**

El número de cuenta se encuentra en el boletín de inscripción que deberéis rellenar con vuestros datos y hacérselo llegar, junto con el justificante de pago, vía e-mail a [entrenadores@navarratriatlon.com](mailto:entrenadores@navarratriatlon.com) o en la Oficina de Servicios Comunes (Casa del Deporte, c/ Paulino Caballero 13, 31002, Pamplona)

**Se establece un plazo de pre-inscripción desde el miércoles 1 de febrero hasta el viernes 10 de febrero de 2012.**

Todo alumno que cumpla con las horas mínimas de asistencia, realice los cuestionarios y trabajos asignados y supere todas las asignaturas, obtendrá el **título expedido por el Instituto Navarro de Deporte y Juventud y la Federación Navarra de Triatlón. Titulación de acuerdo con la normativa del Consejo Superior de Deportes.**

Para cualquier duda sobre el curso contactar con Eugenio Torrano en la siguiente dirección de correo electrónico: [entrenadores@navarratriatlon.com](mailto:entrenadores@navarratriatlon.com) o en el 689056275.

Esperamos tu participación. Estamos haciendo un gran esfuerzo desde la Federación para promocionar la práctica del Triatlón en nuestra comunidad. Un deporte joven pero muy dinámico y atractivo, tanto por lo completo como por lo divertido que es.

Pero para poder promocionar este deporte desde la base necesitamos entrenadores cualificados, necesarios para las labores de promoción que desde la Federación vamos a ir impulsando. Es el momento de que formes parte de la gran familia del Triatlón viviéndolo desde dentro.

**NOTA: La organización del curso se reserva el derecho a cambiar las fechas y horarios del curso.**

Un saludo

Pamplona a 31 de enero de 2012



Fdo. Eugenio Torrano  
(Director Técnico de la FNT)  
(Jefe de Estudios del Curso)

